

# Energetische Fuss-Massage mit Aktivierung der Reflexzonen

Eine energetische Fuss-Massage ist eine Wohltat für unsere Füße. Durch das zusätzliche Aktivieren der Reflexzonen wird vieles in Bewegung gebracht – auf physischer und psychischer Ebene.

Blockaden werden gelöst und das energetische System harmonisiert.

Der Kurs beinhaltet:

- Kenntnisse der Wirkungsweise der Fussreflexzonen
- Funktion und Lage der Organe
- Grundtechnik und Ablauf einer energetischen Fussreflexzonen-M. (an Anderen und sich selber)
- Wissen über Kontraindikationen

Ziele:

- Du kannst anhand der erworbenen Kenntnisse im praktischen sowie theoretischen Bereich, eine energetische Fuss-Massage mit Aktivierung der Reflexzonen im Privatgebrauch durchführen.
- Du kennst Möglichkeiten deine Reflexzonen zu aktivieren.

Voraussetzungen: Es sind keine Vorkenntnisse nötig

Mitbringen: 2 Badetücher, bequeme Kleidung

Durchführungsort: Thun

Anmeldung: [info@soul-bodybalance.ch](mailto:info@soul-bodybalance.ch) oder 079 350 11 87 Beatrice Schlapbach

**Weitere Kurse sind auf : [www.soul-bodybalance.ch](http://www.soul-bodybalance.ch)**