

# *Soul & Bodybalance*

## **Honigmassage**

Schon im alten Ägypten war dieses „natürliche Gold“ mit seiner heilenden & entgiftenden Wirkung beliebt und wurde vielseitig eingesetzt.

Die Honigmassage ist eine Bindegewebs- und Faszien-Behandlung. Zusätzlich werden Schlackstoffe ausgeschafft und die Durchblutung wird gefördert.

Muskelverspannungen werden gelöst und sie ist sehr effektiv im Einsatz bei Gelenkschmerzen, Rheuma und Arthrose.

Bei dieser Massage wird ausschließlich mit einer Zupf- und Ziehetechnik behandelt. Es werden keine klassischen Massagegriffe angewendet.

### **Inhalt**

- Ursprung der Honigmassage
- Kleine Honigkunde
- Wirkung der Massagetechnik
- Kontraindikationen
- Grundtechniken und Behandlungsablauf einer Honigmassage

### **Voraussetzungen**

Es sind keine Vorkenntnisse nötig

### **Mitbringen**

2 Badetücher, bequeme Kleidung

### **Durchführungsort**

Soul & Bodybalance

Breitenweg 2, 3604 Thun