

# Fussreflexzonenmassage Onlinekurs

Eine Fussmassage ist eine Wohltat für unsere Füße, die uns Tag für Tag durch unser Leben tragen. Durch das zusätzliche Aktivieren der Reflexzonen wird auch eine positive Wirkung auf die inneren Organe ausgeübt.

Der Kurs beinhaltet:

- Kenntnisse der Wirkungsweise der Fussreflexzonen
- Basiswissen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses und Organe
- Funktion und Anatomie der Organe
- Grundtechnik und Ablauf der Fussreflexzonenmassage
- Wissen über Kontraindikationen

Ziele:

- Du kannst anhand der erworbenen Kenntnisse im praktischen sowie theoretischen Bereich eine Fussreflexzonenmassage im Heimgebrauch durchführen.

Der Kurs wird online durchgeführt. Ich werde Dich live via Zoom durch die Übungen leiten.

Was Du brauchst:

- einen ruhigen Ort
- eine stabile Internetverbindung
- bequeme Sitz- oder Liegemöglichkeit
- Fusscreme, Bodylotion oder Massageöl
- Frotteetuch, Decke
- ein paar bereitwillige Füße zum Üben ;-)

Wann: **Kurs 1 Donnerstag 8.4.2021 09.30 – 11.30 / 13.00 – 15.00 Uhr**

**Kurs 2 Sonntag 11.4.2021 10.00 -12.00 / 13.00 – 15.00 Uhr**

**Kurs 3 Samstag 15.5.2021 09.30 – 11.30 13.00 – 15.00 Uhr**

Kosten: Fr.100.- für 4 x 50 Minuten (1 Kurstag)  
Zahlbar mit TWINT oder auf Rechnung

Den Link zur Teilnahme am online Kurs erhältst Du von mir jeweils via E-Mail zugestellt

Anmeldung: [info@soul-bodybalance.ch](mailto:info@soul-bodybalance.ch) oder 079 350 11 87 Beatrice Schlapbach

**Weitere Kurse sind auf : [www.soul-bodybalance.ch](http://www.soul-bodybalance.ch)**